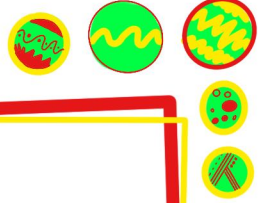


Corpus



Öffnungszeiten Ostern

Karfreitag, 03.04.26

Geschlossen

Samstag, 04.04.26

Geöffnet

Montag, 06.04.26

Geschlossen

Dienstag, 07.04.26

Geöffnet

Inkl. Sauna



Kursangebote

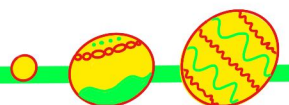


Mittwoch, 08.04.26 um 17 Uhr Ganzkörperkurs

Freitag, 10.04.26 um 15 Uhr Ü-Kurs

Montag, 13.04.26 um 18.30 Dehnkurs

Über fortlaufende Kurse werden wir Sie informieren!



Gymnastikgruppen

Termine:

KursleiterIn

Montag 18.15 Uhr – 19.00 Uhr **Ganzkörper Dehnung**
bei Steffen Groen

Dienstag 18.45 Uhr – 19.30 Uhr **Wirbelsäulengymnastik**
bei Steffen Groen

Mittwoch 18.00 Uhr – 19.30 Uhr **Stretch und Relax**
bei Karin Perlitz

Sauna offen

Montag und Donnerstag von
10.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Trainings- und Therapiezeiten:

Montag - Donnerstag: 8.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Freitag: 8.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Samstag: 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr